









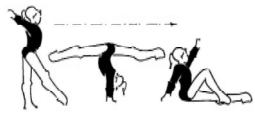
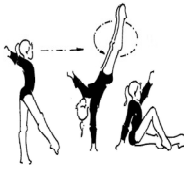















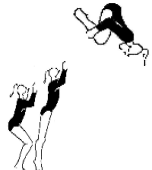



Võistleja nimi:

PUNKTID

JRK

NOORTE

Palun märkige elementide sooritamise järjekord.

1	STATIC HOLD AND STRENGTH	JÕUGA KÄTELSEISU JA TAGASI/HARKNURKTOENGUS T JÕUGA KÄTELSEISU VÕI VASTUPIIDI	2" 	2" 	0
2	STATIC HOLD AND STRENGTH	KROKODILL KAHEL KÄEL/ ÜHEL KÄEL	2 " 	2 " 	0
3	AGILITIES	LÄHTEASEND VABA-UPPTIREL TAHA LÄBI KÄTELSEISU/ KÄTELSEIS UPPTIREL ETTE			0
4	STATIC HOLD AND STRENGTH	KÄTELSEISUS PÖÖRE 180 / KÄTELSEISUS PÖÖRE 360	180° 	360 	0
5	FLEXIBILITIES	SILDRING ISTESSE/KÄTELSEISUST 360 ISTESSE			0
6	FLEXIBILITIES	SILDRING TAHA VÕI ETTE KAHEL KÄEL / SILDRING TAHA VÕI ETTE ÜHEL KÄEL	 või 	 või 	0
7	AGILITIES	TIRELING ÜHELE KOHSELT TIRELING KAHELE/ LENDRATAS ETTE VÕI 180 PÖÖRDEGA	 	 või  180	0
8	FLEXIBILITIES	SILDRING TAHA ISTEST/ SILDRING TAHA ISTEST ÜHEL KÄEL		ÜHEL KÄEL 	0
9	TUMBLING	RONDAAT FLÄK/ RONDAT 2 FLÄKKI	 	  	0
10	TUMBLING	TAHA VÕI ETTE KÄGAR SALTO/ TAHA VÕI ETTE SIRGE SALTO	 või 	 või 	0
			0,5	1	0

